**Дата: 21.01.2022 Фізична культура Клас: 1-В**

**Вчитель: Таран Н.В.**

**Тема *.Організовуючі команди і прийоми. Повороти на місціпереступанням навколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах. Рухлива гра.***

**Хід уроку**

1. Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

1. Організовуючі команди і прийоми.

<https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw&t=187s>

3.Повороти на місці переступанням навколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах.

<https://www.youtube.com/watch?v=ejvjWerPFFQ>

1. Рухлива гра «День – ніч»

<https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5s>

